



Ilustrasi hama wereng (syngenta.co.id)

Swasembada Beras Sudah Diraih, Pakar Ingatkan Ancaman Wereng dan Virus Kerdil: Jangan Lengah!

Indonesia boleh berbangga atas capaian swasembada beras. Namun para ahli perlindungan tanaman mengingatkan bahwa keberhasilan ini belum aman sepenuhnya. Perubahan cuaca ekstrem, hujan yang datang lebih sering, suhu hangat, dan kelembapan tinggi, menciptakan kondisi ideal bagi berkembangnya wereng batang cokelat dan penyakit virus kerdil padi, dua ancaman serius yang bisa menurunkan produksi bahkan memicu gagal panen. Peringatan itu mengemuka dalam Webinar

BACA SELENGKAPNYA

Dosen IPB University Sebut Fenomena CENS Picu Anomali Pola Hujan Awal Tahun di Pulau Jawa

Ada karakter dan pola berbeda pada puncak musim hujan awal tahun ini. Dosen Departemen Geofisika dan Meteorologi IPB University, Sonni Setiawan, SSi, MSi, mengungkapkan adanya anomali pola hujan yang diakibatkan beragam faktor. "Tingginya intensitas hujan di sejumlah wilayah Indonesia, khususnya Pulau Jawa, memang mengikuti monsun Asia, tetapi frekuensinya cukup intens. Ini yang kemudian berdampak pada banjir, penurunan suhu udara, angin kencang, hingga keluhan kesehatan," ujarnya.

BACA SELENGKAPNYA



Ilustrasi cuaca hujan (freepik)

Penanggung Jawab: Alfian Helmi **Pimpinan Redaksi:** Siti Nuryati **Redaktur Pelaksana:** Harris Budilaksono **Editor:** Rizki Maha Putra **Reporter:** Dedeh Hartati, Dimas Ramdhani, Asep Sumantri, Mutiara Laila, Fajar **Fotografer:** Rafli Baskara, M Rifqi Wahyudi **Layout:** M Rifki Ihsan **Alamat Redaksi:** Direktorat Kerjasama, Komunikasi, dan Pemasaran Gedung Andi Hakim Nasoetion, Rektorat Lt. 1, Kampus IPB Dramaga **Telepon:** (0251) 8425635, **Email:** redaksi@apps.ipb.ac.id

Tidak Cocok untuk Semua Orang, Ahli Gizi IPB University Ungkap Siapa Saja yang Bisa Jalani Diet OMAD

Tren diet ekstrem kian populer sebagai jalan pintas menurunkan berat badan, salah satunya diet *one meal a day* (OMAD). Meski tengah jadi sorotan, Ahli Gizi IPB University, Prof Sri Anna Marliyati, mengingatkan masyarakat untuk berhati-hati dalam menjalani diet ini, apalagi bagi pemula. Diet OMAD merupakan pola puasa intermiten ekstrem dengan hanya satu kali makan dalam sehari. Prof Anna mengutarakan, diet semacam ini tidak cocok untuk semua orang dan berisiko menimbulkan gangguan kesehatan bila dilakukan tanpa persiapan dan pemahaman

[BACA SELENGKAPNYA](#)



Ilustrasi diet one meal a day (OMAD). freepik



Ilustrasi illegal logging (freepik)

Kepala Pusat Studi Biofarmaka Tropika IPB University: Teknologi DART ToF MS Perkuat Penegakan Hukum Kehutanan

Upaya pencegahan *illegal logging* dan *illegal timber trade* membutuhkan dukungan teknologi ilmiah yang andal. Salah satunya melalui identifikasi spesies dan asal-usul kayu berbasis senyawa kimia menggunakan teknologi Direct Analysis in Real Time–Time of Flight Mass Spectrometry (DART TOF MS).

[BACA SELENGKAPNYA](#)



Ilustrasi jajanan manis (freepik)

Banyak Jajanan Anak Tinggi Gula dan Pewarna, Dokter IPB University Ingatkan Risiko Penyakit Jangka Panjang

Jajanan manis dengan tampilan mencolok dan krim berwarna cerah kerap menjadi daya tarik tersendiri, terutama bagi anak-anak. Penampilan yang menarik serta rasa manis membuat jenis jajanan ini mudah viral di media sosial dan laris di pasaran.

[BACA SELINGKAPNYA](#)

Whatsapp Channel **IPB Official Updates**



ipb.link/ipb-update

