



Stres Bikin Kulit Kusam dan Cepat Menua? Ini Penjelasan Dosen Fakultas Kedokteran IPB University

Kesehatan kulit ternyata tidak hanya dipengaruhi oleh faktor luar seperti sinar matahari dan polusi, tetapi juga kondisi psikologis seseorang. Hal ini disampaikan oleh dr. Widya Khairunnisa Sarkowi, MSc, dosen Fakultas Kedokteran (FK) IPB University, saat menyoroti hasil berbagai studi terbaru mengenai hubungan stres dengan kesehatan kulit. Menurut dr. Widya, penelitian terhadap wanita usia 18–34 tahun menunjukkan bahwa 43,5 persen wanita muda yang mengalami stres memiliki permasalahan kulit kusam.

BACA SELENGKAPNYA

Pakar IPB University Ingatkan Bahaya Menghangatkan Ulang Jenis Makanan Ini

Menghangatkan kembali masakan yang tak langsung habis sering menjadi pilihan praktis bagi masyarakat. Namun, dosen Departemen Gizi Masyarakat IPB University, Dr Karina Rahmadia Ekawidyani, menjelaskan bahwa tidak semua jenis makanan aman dipanaskan berulang kali. “Pada dasarnya, semua makanan yang dimasak dengan benar bisa dipanaskan kembali. Tetapi ada beberapa kategori makanan yang sebaiknya dihindari untuk dipanaskan ulang karena mengandung senyawa tertentu atau berisiko terkontaminasi bakteri,” jelas Dr Karina. Beberapa jenis makanan yang dimaksud antara lain

BACA SELENGKAPNYA





IPB Archive Exhibition, Simbol Transformasi Arsip Jadi Pusat Informasi Inklusif dan Menginspirasi

Dalam rangkaian perayaan Dies Natalis ke-62, IPB University menunjukkan komitmennya dalam tata kelola informasi modern melalui peresmian *IPB Archive Exhibition*. Pameran ini tidak hanya menampilkan dokumen-dokumen bersejarah, tetapi juga menandai transformasi pengelolaan kearsipan di lingkungan kampus.

[BACA SELENGKAPNYA](#)

ARM HA dan BEM KM IPB University Gelar Aksi Tanam Mangrove dan Bersih Lingkungan di Pulau Tidung

Aksi Relawan Mandiri Himpunan Alumni (ARM HA) berkolaborasi dengan Badan Eksekutif Mahasiswa Keluarga Mahasiswa (BEM KM) IPB University dalam kegiatan penanaman mangrove (Akar Laut) dan bersih lingkungan (Jangkar Laut) di Pulau Tidung, Kepulauan Seribu, Jakarta Utara, (18–19/9). Kegiatan ini menjadi bagian rangkaian acara Ekspedisi IPB-Ekspedisi Nasional 2025 yang diselenggarakan oleh Kementerian Sosial dan Masyarakat BEM KM IPB, yang bernaung di bawah Forum Nasional Sosial Masyarakat (Fornasosmas) BEM Seluruh Indonesia.

[BACA SELENGKAPNYA](#)





Kampanye Makan Udang di Tengah Isu Paparan Radioaktif Cesium-137 Digelar di Sela Talkshow dan Temu Bisnis FPIK IPB University

Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan (FPIK) IPB University bekerja sama dengan Masyarakat Krustasea Indonesia (MKI) menggelar Kampanye Makan Udang di sela kegiatan Talkshow dan Temu Bisnis Perikanan dan Kelautan.

[BACA SELENGKAPNYA](#)

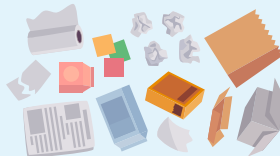


Yuk Jadikan Pilah Sampah Sebagai Kebiasaan

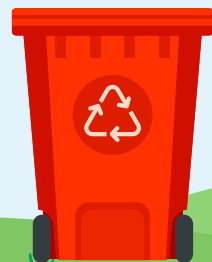
Sampah Organik



Sampah Kertas



Sampah Plastik





Mahasiswa Tokyo University melakukan student visits ke Pusat Penelitian Lingkungan Hidup (PPLH) IPB University. Kegiatan yang berlangsung selama sepekan ini menjadi ajang berbagi pengetahuan terkait kajian lingkungan, peternakan, hingga konservasi. Rangkaian kegiatan meliputi kunjungan ke Field Laboratory Fakultas Peternakan, Hutan Penelitian Gunung Walat, Titik 0 km Ciliwung–Telaga Saat, hingga Taman Wisata Alam Angke Kapuk dan Kebun Raya Bogor.



IPB University
Bagor Indonesia



62
Diklat SAINTEK
BERDAMPAK



Photo Competition

Dalam Rangka
Dies Natalis ke-62 IPB University

Timeline

- **Submit Karya**
25 Agustus 2025 -
30 September 2025
- **Penjurian**
1-5 Oktober 2025
- **Pengumuman Pemenang**
6 Oktober 2025

Tema: **Campus Life,
Inovasi, Biodiversitas**

Peserta: **Dosen,
Tenaga Kependidikan, Mahasiswa**

Hadiah Lomba

Sertifikat dan uang tunai senilai:

Juara 1
Rp 5.000.000

Juara 2
Rp 3.000.000

Juara 3
Rp 2.000.000



Submit Karya:
ipb.link/photocompetition



IPB University
Bagor Indonesia



62
Diklat SAINTEK
BERDAMPAK



PERSYARATAN UMUM

1. Peserta tidak dikenakan biaya apapun untuk mengikuti lomba ini
2. Foto merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah mendapatkan penghargaan dari kontes fotografi manapun
3. Foto diproduksi sepanjang tahun 2024-2025
4. Foto tidak mengandung unsur pornografi, kekerasan, dan tidak bertentangan dengan SARA
5. Boleh menggunakan jenis kamera apapun
6. Peserta boleh mengikuti lebih dari 1 tema, setiap tema hanya boleh mengirimkan 1 foto
7. Foto yang dilombakan akan menjadi hak panitia yang dapat digunakan untuk kepentingan non-komersial dengan hak cipta melekat pada fotografer
8. Juri berhak mendiskualifikasi peserta sebelum atau sesudah penjurian apabila tidak memenuhi ketentuan
9. Keputusan dewan juri tidak dapat diganggu gugat
10. Dengan mengikuti lomba berarti peserta telah menyetujui semua persyaratan yang telah ditetapkan oleh panitia

KETENTUAN SUBMIT

1. Submit foto asli di form yang sudah disediakan (format JPEG atau JPG)
2. Upload foto di akun Instagram masing-masing dengan menyebut di caption: **[Tema], [Judul], [Lokasi], dan [Hashtag]: #IPBKampusInovasi, #IPBKampusBiodiversitas, #IPBnyaman, #DiesNatalis62IPB #LombaFotoDies62IPB**
3. Wajib follow akun **@ipbofficial** dan akun Instagram tidak di-private



IPB University
Bagor Indonesia



62
Diklat SAINTEK
BERDAMPAK



Video Challenge

Dalam Rangka
Dies Natalis ke-62 IPB University

Timeline

- **Penyerahan dan Posting Karya**
25 Agustus -
30 September 2025
- **Penjurian**
1 - 5 Oktober 2025
- **Pengumuman**
6 Oktober 2025

Tema:
#CeritaIPBKita

Hadiah Lomba

Sertifikat dan uang tunai senilai:

Juara 1
Rp 5.000.000

Juara 2
Rp 3.000.000

Juara 3
Rp 2.000.000



Penyerahan Karya:
ipb.link/videochallenge



IPB University
Bagor Indonesia



62
Diklat SAINTEK
BERDAMPAK



Syarat dan Ketentuan Lomba

1. Challenge terbuka untuk warga IPB University (dosen, tenaga kependidikan, dan mahasiswa) secara perorangan
2. Wajib follow akun TikTok @ipbuniversity
3. Akun TikTok tidak private
4. Ketentuan:
 - Video merupakan karya asli peserta, tidak melanggar hak cipta/hak intelektual manapun, dan belum pernah dilombakan/diupload sebelumnya
 - Tidak menggunakan kata-kata atau visual (gesture/image) yang melanggar asas kepatutan (berkata kasar, pornografi, tindak kekerasan), tidak bertentangan dengan SARA, dan tidak menyinggung pihak tertentu
 - Video dibuat semenarik mungkin dengan format portrait
 - Unggah video di akun TikTok pribadi dengan bertemakan Cerita IPB Kita yang membahas momen paling berkesan di IPB University, berdurasi minimal 15 detik, maksimal 90 detik
 - Unggah video di akun TikTok pribadi dengan menyertakan caption dengan komposisi: [Judul Caption], [Isi Caption], dan [Hashtag]
 - Caption pada video wajib menggunakan tagar #DiesNatalis62IPB #CeritaIPBKita
5. Selain diunggah ke akun TikTok pribadi, video diunggah ke link berikut ipb.link/videochallenge
6. Video yang ikutsertakan dalam video challenge ini menjadi hak milik IPB University.
7. Keputusan dewan juri tidak dapat diganggu gugat

