



IPB University
— Bogor Indonesia —

IPBToday

Volume 137 Tahun 2025



Lebih dari 10 Ribu Peserta Meriahkan Jalan Pagi Sehat Dies Natalis ke-62 IPB University

Jalan Pagi Sehat (Japas) 2025 yang menjadi bagian dari rangkaian Dies Natalis ke-62 IPB University berlangsung meriah pada Sabtu (13/9). Kegiatan ini diikuti lebih dari 10 ribu peserta dari berbagai kalangan yang memadati titik kumpul di Lapangan Rektorat IPB University.

[BACA SELINGKAPNYA](#)

Penanggung Jawab: Alfian Helmi **Pimpinan Redaksi:** Siti Nuryati **Redaktur Pelaksana:** Harris Budilaksono **Editor:** Rizki Maha Putra **Reporter:** Dedeh Hartati, Dimas Ramdhani, Asep Sumantri, Mutiara Laila, Fajar **Fotografer:** Rafli Baskara, M Rifqi Wahyudi **Layout:** M Rifki Ihsan **Alamat Redaksi:** Direktorat Kerjasama, Komunikasi, dan Pemasaran Gedung Andi Hakim Nasoetion, Rektorat Lt. 1, Kampus IPB Dramaga **Telepon:** (0251) 8425635, **Email:** redaksi@apps.ipb.ac.id



Genus 2025 Jadi Pionir Event Budaya Ramah Lingkungan di IPB University

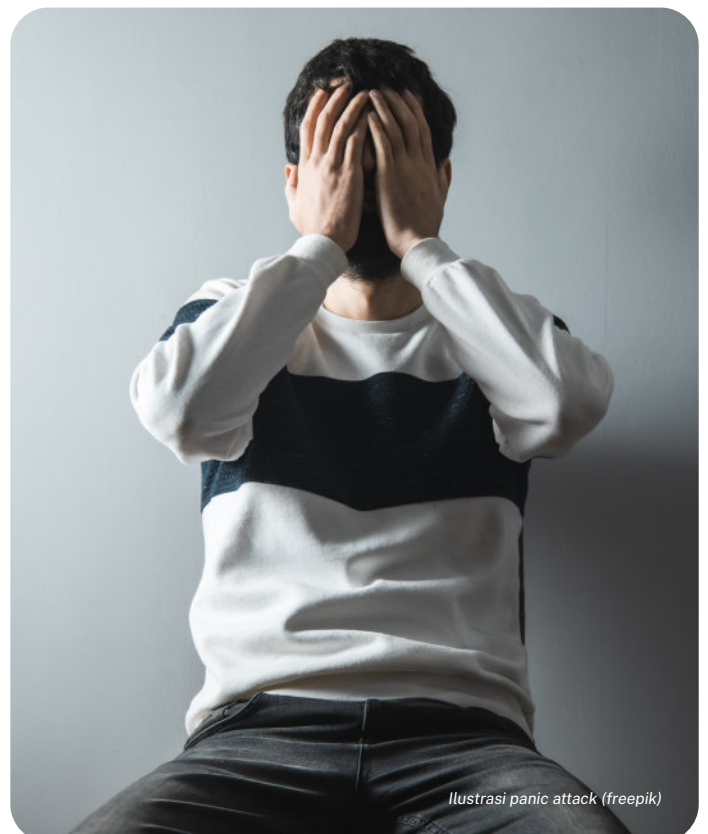
Gebyar Nusantara (Genus) 2025 menjadi tonggak baru penyelenggaraan *sustainable event* di IPB University. Tidak hanya hadir sebagai perayaan budaya, kegiatan ini mengintegrasikan pelestarian budaya dengan praktik ramah lingkungan yang sejalan dengan semangat keberlanjutan.

[BACA SELENGKAPNYA](#)

Panic Attack Bisa Datang Kapan Saja, Psikiater IPB University Bagikan Tips Mengatasinya

Serangan *panik* atau *panic attack* dapat terjadi kapan saja, bahkan saat seseorang sedang beristirahat atau baru bangun tidur. Kondisi ini terjadi ketika tubuh merasakan gelombang ketakutan yang intens dan tiba-tiba. “*Panic attack* itu memang menakutkan, tetapi hanya terjadi sementara waktu dan bisa diatasi dengan penanganan yang tepat,” jelas dr Riati Sri Hartini, SpKJ, MSc, psikiater sekaligus dosen Fakultas Kedokteran IPB University dalam tayangan IPB Pedia di YouTube IPB TV. Ia menuturkan, gejala *panic attack* ditandai dengan jantung berdebar kencang (palpitasi), nyeri dada,

[BACA SELENGKAPNYA](#)



Ilustrasi panic attack (freepik)

Lapisan Putih pada Daun Pisang Berbahaya? Ini Kata Pakar IPB University

Bagi masyarakat Indonesia, daun pisang sering kali menjadi opsi pembungkus makanan yang ramah lingkungan. Tapi, pernahkah kita bertanya tentang lapisan putih yang menempel di bawah daunnya—apakah aman atau justru berbahaya? Menurut Dr Tjahja Muhandri, dosen Departemen Ilmu dan Teknologi Pangan IPB University, lapisan putih yang kerap terlihat pada permukaan bawah daun pisang bukanlah kotoran, melainkan lilin alami atau *epikutikular wax*. “*Epikutikular wax* ini berfungsi melindungi daun dari kehilangan air, serangan mikroorganisme, serta menjaga kelenturannya,” kata Dr Tjahja dalam penjelasannya

[BACA SELENGKAPNYA](#)



Ilustrasi daun pisang (freepik)



Kolaborasi IPB University dan Astra Gelar Pelatihan Budi Daya Alpukat di Tegal

IPB University bersama PT Astra International membuka peluang ekonomi berkelanjutan dengan mendampingi pelatihan teknik budi daya alpukat di Desa Wisata Guci, Kabupaten Tegal. Program ini menjadi bagian dari Desa Sejahtera Astra (DSA) yang bertujuan meningkatkan kesejahteraan masyarakat sekaligus mengembangkan

[BACA SELENGKAPNYA](#)



IPB University
— Bogor Indonesia —



Dies Natalis
62 IPB University
Tahun 2025



DIKTSAInTEK
BERDAMPAK

Photo Competition

Dalam Rangka
Dies Natalis ke-62 IPB University

Timeline

- **Submit Karya**
25 Agustus 2025 -
30 September 2025
- **Penjurian**
1-5 Oktober 2025
- **Pengumuman Pemenang**
6 Oktober 2025

Hadiah Lomba

Sertifikat dan uang tunai senilai:

Juara 1
Rp 5.000.000

Juara 2
Rp 3.000.000

Juara 3
Rp 2.000.000

Submit Karya:

ipb.link/photocompetition



IPB University
— Bogor Indonesia —



Dies Natalis
62 IPB University
Tahun 2025



DIKTSAInTEK
BERDAMPAK

PERSYARATAN UMUM

1. Peserta tidak dikenakan biaya apapun untuk mengikuti lomba ini
2. Foto merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah mendapatkan penghargaan dari kontes fotografi manapun
3. Foto diproduksi sepanjang tahun 2024-2025
4. Foto tidak mengandung unsur pornografi, kekerasan, dan tidak bertentangan dengan SARA
5. Boleh menggunakan jenis kamera apapun
6. Peserta boleh mengikuti lebih dari 1 tema, setiap tema hanya boleh mengirimkan 1 foto
7. Foto yang dilombakan akan menjadi hak panitia yang dapat digunakan untuk kepentingan non-komersial dengan hak cipta melekat pada fotografer
8. Juri berhak mendiskualifikasi peserta sebelum atau sesudah penjurian apabila tidak memenuhi ketentuan
9. Keputusan dewan juri tidak dapat diganggu gugat
10. Dengan mengikuti lomba berarti peserta telah menyetujui semua persyaratan yang telah ditetapkan oleh panitia

KETENTUAN SUBMIT

1. Submit foto asli di form yang sudah disediakan (format JPEG atau JPG)
2. Upload foto di akun Instagram masing-masing dengan menyebut di caption: **[Tema], [Judul], [Lokasi], dan [Hashtag]: #IPBKampusInovasi, #IPBKampusBiodiversitas, #IPBnyaman, #DiesNatalis62IPB #LombaFotoDies62IPB**
3. Wajib follow akun **@ipbofficial** dan akun Instagram tidak di-private



IPB University
— Bogor Indonesia —



Dies Natalis
62 IPB University
Tahun 2025



DIKTSAInTEK
BERDAMPAK

Video Challenge

Dalam Rangka
Dies Natalis ke-62 IPB University

Timeline

- **Penyerahan dan Posting Karya**
25 Agustus -
30 September 2025
- **Penjurian**
1 - 5 Oktober 2025
- **Pengumuman**
6 Oktober 2025

Hadiah Lomba

Sertifikat dan uang tunai senilai:

Juara 1
Rp 5.000.000

Juara 2
Rp 3.000.000

Juara 3
Rp 2.000.000

Penyerahan Karya:

ipb.link/videochallenge



IPB University
— Bogor Indonesia —



Dies Natalis
62 IPB University
Tahun 2025



DIKTSAInTEK
BERDAMPAK

Syarat dan Ketentuan Lomba

1. Challenge terbuka untuk warga IPB University (dosen, tenaga kependidikan, dan mahasiswa) secara perorangan
2. Wajib follow akun TikTok @ipbuniversity
3. Akun TikTok tidak private
4. Ketentuan:
 - Video merupakan karya asli peserta, tidak melanggar hak cipta/hak intelektual manapun, dan belum pernah dilombakan/diupload sebelumnya
 - Tidak menggunakan kata-kata atau visual (gesture/image) yang melanggar asas kepatutan (berkata kasar, pornografi, tindak kekerasan), tidak bertentangan dengan SARA, dan tidak menyinggung pihak tertentu
 - Video dibuat semenarik mungkin dengan format portrait
 - Unggah video di akun TikTok pribadi dengan bertemakan Cerita IPB Kita yang membahas momen paling berkesan di IPB University, berdurasi minimal 15 detik, maksimal 90 detik
 - Unggah video di akun TikTok pribadi dengan menyertakan caption dengan komposisi: **[Judul Caption], [Isi Caption], dan [Hashtag]**
 - Caption pada video wajib menggunakan tagar **#DiesNatalis62IPB #CeritaIPBKita**
5. Selain diunggah ke akun TikTok pribadi, video diunggah ke link berikut ipb.link/videochallenge
6. Video yang ikutsertakan dalam video challenge ini menjadi hak milik IPB University.
7. Keputusan dewan juri tidak dapat diganggu gugat

