



IPB University Beri Penghargaan Keterbukaan Informasi Publik, Ini 10 Fakultas/Sekolah dengan Predikat Informatif

IPB University memberikan Penghargaan Keterbukaan Informasi Publik kepada fakultas/sekolah sebagai Pejabat Pengelola Informasi Publik (PPID) Pelaksana. Penghargaan didasari hasil Monitoring dan Evaluasi (Monev) Keterbukaan Informasi Publik Internal bagi PPID Pelaksana IPB tahun 2025.

BACA SELENGKAPNYA

Penanggung Jawab: Alfian Helmi **Pimpinan Redaksi:** Siti Nuryati **Redaktur Pelaksana:** Harris Budilaksono **Editor:** Rizki Maha Putra **Reporter:** Dedeh Hartati, Dimas Ramdhani, Asep Sumantri, Mutiara Laila, Fajar **Fotografer:** Rafli Baskara, M Rifqi Wahyudi **Layout:** M Rifki Ihsan **Alamat Redaksi:** Direktorat Kerjasama, Komunikasi, dan Pemasaran Gedung Andi Hakim Nasoetion, Rektorat Lt. 1, Kampus IPB Dramaga **Telepon:** (0251) 8425635, **Email:** redaksi@apps.ipb.ac.id

Bolehkah Minum Air Kelapa Setiap Hari? Ini Penjelasan Ahli Gizi IPB University

Air kelapa telah lama dikenal sebagai minuman alami yang menyegarkan, tetapi bolehkah air kelapa dikonsumsi setiap hari? Dosen Departemen Gizi Masyarakat IPB University, Dr dr Karina Rahmadia Ekawidyani memberikan penjelasan terkait kandungan gizi, manfaat, hingga potensi risiko dari konsumsi air kelapa yang berlebihan. Dr Karina mengurai, dalam 100 gram air kelapa muda segar terdapat sejumlah zat gizi bermanfaat yang menjadikannya minuman sehat, terutama dalam membantu hidrasi tubuh.

[BACA SELENGKAPNYA](#)



Ilustrasi air kelapa (foto: freepik/jcomp)



Ilustrasi beban psikologis (foto: freepik)

Berita Negatif Nyaris Tanpa Henti, Psikolog IPB University: Hindari Konsumsi Berita di Pagi Hari dan Sebelum Tidur

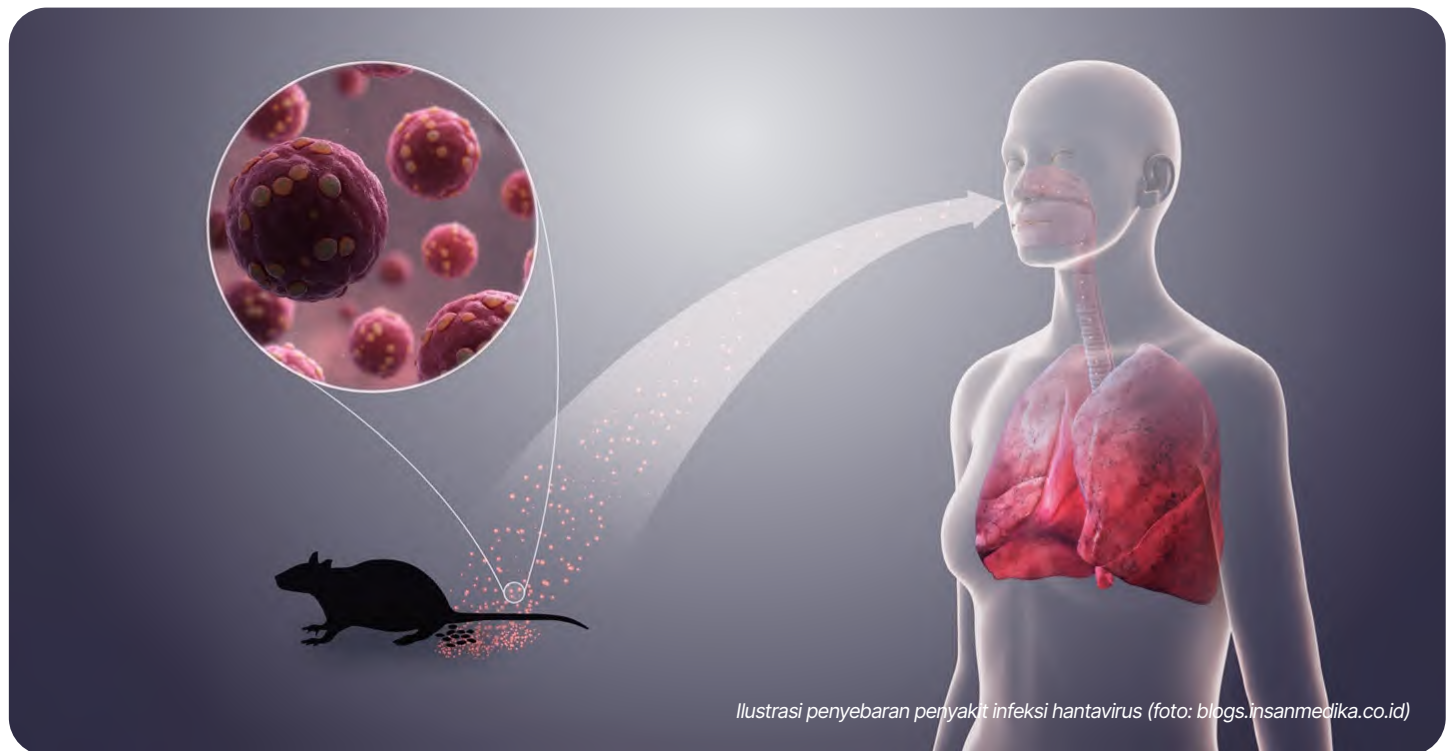
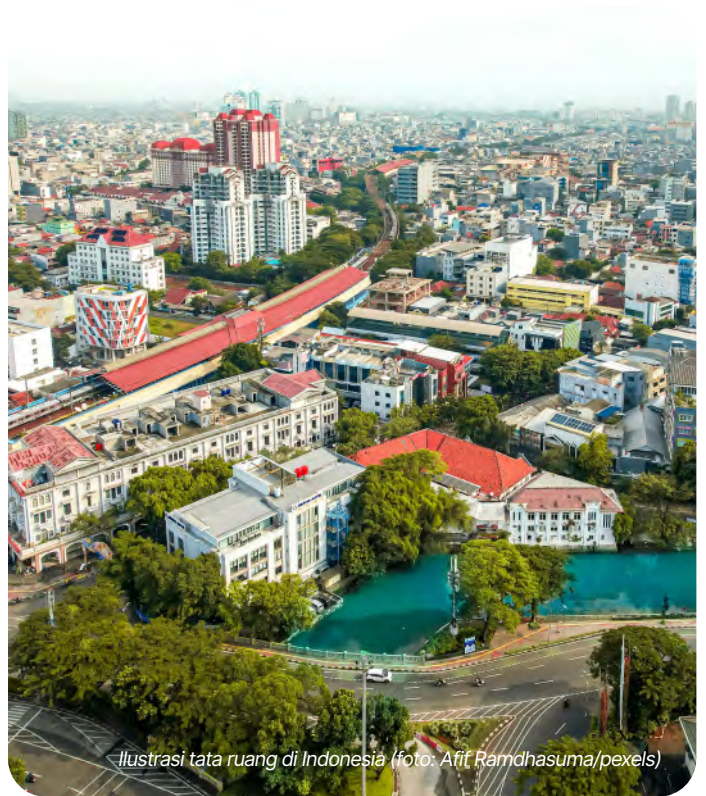
Di era digital ini, berita buruk yang hadir nyaris tanpa henti, bisa menimbulkan beban psikologis. Berita tentang korupsi, ketidakadilan, krisis iklim, pengangguran, pembunuhan, narkoba, hingga kejahatan seksual dapat menjadi pemicu kita menjadi terus-menerus waspada, cemas, tertekan, overthinking atau bahkan putus asa.

[BACA SELENGKAPNYA](#)

Pakar Lanskap IPB University Usulkan Polisi Tata Ruang untuk Atasi Kekacauan Penataan Wilayah

Permasalahan tata ruang di Indonesia dinilai menjadi akar dari berbagai tantangan besar bangsa. Hal ini disampaikan oleh dosen sekaligus Ketua Departemen Arsitektur Lanskap IPB University, Dr Akhmad Arifin Hadi. Ia menilai bahwa persoalan bencana, dampak perubahan iklim, ketahanan pangan, serta masalah dalam sektor pertanian, kehutanan, kelautan, dan pembangunan pada akhirnya disebabkan oleh ketidaktertiban dalam penataan ruang. “Kita sudah terlanjur tidak patuh dengan perencanaan dan peraturan yang kita buat sendiri.

BACA SELENGKAPNYA



Dosen Sekolah Kedokteran Hewan dan Biomedis IPB University Kupas Tuntas Risiko Zoonosis Penyakit Hantavirus

Merebaknya pemberitaan tentang hantavirus di Indonesia kembali menarik perhatian publik. Menanggapi hal ini, dosen sekaligus peneliti mikrobiologi di Sekolah Kedokteran Hewan dan Biomedis (SKHB) IPB University, Dr drh Ni Luh Putu Ika Mayasari, memberikan penjelasan mengenai risiko penularan dan pentingnya peran kebersihan

BACA SELENGKAPNYA